

甲西リハビリ病院だより

基本理念：リハビリテーションの精神に基づいた医療・看護・介護
をご提供いたします。

第1号
2024年8月



心ある医療をいつも胸に

当院はリハビリテーションに特化した医療を提供する病院として、1999年8月より湖南省にて開業した医療機関です。当院では、できる限りのリハビリの提供体制をもって、入院のみならず、外来においても“心ある医療”を軸に職員一丸となり日々努力することをお誓い申し上げます。

そしてこの度、当院では広報誌を創刊する運びとなりました。本誌は地域の皆様に向けて、当院の取り組みや活動をご紹介しますとともに、医療や健康に関する最新情報をお届けすることを目的としております。

当院の取り組み

◆回復期リハビリテーション専門の病院

当院は全床（100床）回復期リハビリテーション病棟となっています。患者様の看護、介護、リハビリテーションを行い、自立した生活が送れるよう支援することを目的としています。患者様の日常生活動作の出来る部分を引き出しながら、できない部分も可能な限りご自身でできるよう支援致します。

◆実績指数と在宅復帰率

当院の2024年1月～6月までの在宅復帰は2病棟で85%、3病棟で89%、実績指数が41.66を記録しています。全国平均の在宅復帰率が79%であることを考えると高い水準で退院支援を充実させていることが要因と考えられます。また、実績指数も回復期リハビリテーション病棟施設基準Ⅰ（実績指数40以上）を満たしており、リハビリテーションや退院支援の質が高いと評価されています。

◆腰痛理学療法外来

当院では今年度より腰痛理学療法外来を開設しております。

当院の腰痛理学療法外来では、「通常の治療で症状が取れない」、「なるべく薬物に頼りたくない」という方や、手術適応が無い方を対象に理学療法士による運動療法によって症状の軽減を図ります。腰痛でお困りの患者様、ご不明な点がございましたら外来窓口にお尋ねください。

◆あぼしふれあいサロンの再開

コロナ禍で中止しておりました「あぼしふれあいサロン（健康教室）」を再開致します。『元気で長生きするために』をテーマに健康・運動・栄養についての全3回シリーズの健康教室を企画しました。

第1回 9/19(木)：自分の体を知って、運動の大切さを理解しよう！

- ・サルコペニア・フレイルについて
- ・運動の大切さについて

第2回 12/12(木)：栄養と健康について理解しよう！

- ・必要な栄養量とバランスの良い食事について知ろう！
- ・骨粗しょう症について

第3回 2/20(木)：運動を持続する大切さ・運動効果を理解しよう！

- ・健康に関する質問コーナー

各回、参加は無料です。1回だけの参加も可能です。申し込みは当院受付にございます。

お問い合わせ 0748-72-2881 担当：日高・小倉

◆湖南省の健康事業への参加

当院では地域の皆様の健康をサポートするための体操教室として、当院通所施設での喜楽らくらく塾、百歳体操での当院PTによる講師活動など、他にも湖南省の健康事業への参加を行っています。私達の病院職員は、日々の業務で培った知識と経験を活かして、地域の皆様が健康的な生活をお届けできるようお手伝いしております。

次号のご案内

- ・病院長の想い
- ・腰痛外来受診後の患者様の声
- ・第1回あぼしふれあいサロン開催時の様子など

外来診療受付時間

午前9:00～11:30(月 火 水 金 土)

午後16:30～19:00(月 水 金)

休診日・・・木 日 祝日

診療科

整形外科/内科/ペインクリニック内科/

脳神経外科/リハビリテーション科/

放射線科/麻酔科/リウマチ科

医療法人社団 阿星会 甲西リハビリ病院

〒520-3223 滋賀県湖南省夏見1168

■入院のご相談：地域連携室 ☎0748-72-2881

9:00～17:30(月～金) 祝祭日を除く